



2. marec 2022 - MISLI

- 16:00 – 16:30 Uvodni nagovori
- 16:30 – 18:00 **Skriti destabilizatorji na delovnem mestu** (okrogla miza)
Moderatorica: Mojca Delač
- univ. dipl. psiholog Jaka Kmet** (Kmet in Piskernik – svetovanje, usposabljanje, storitve d.o.o.)
red. prof. dr. Ksenija Vidmar Horvat (UL FF, prorektorica UL za študijske in študentske zadeve)
prof. dr. Eva Boštjančič (UL FF, Oddelek za psihologijo)
Hana Hawlina, MSc (doktorska študentka psihologije na Univerzi Neuchâtel v Švici in kolumnistka za Dnevnik)
TBA (Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport)
- 18:00 – 19:00 Sproščeno druženje: **klepet ob kavi, čaju ali pivu**

9. marec 2022 – VEDENJE

- 16:00 – 16:45 **TBA**
(predavanje)
- 16:45 – 17:00 Odmor
- 17:00 – 19:00 Paralelni delavnici:
- mag. psihologije Maja Gostič
Majhni uspehi
- mag. psihologije Anja Ibrčič
Ali telo čustvuje?
- 19:00 – 19:15 Odmor
- 19:15 – 20:00 mag. kineziologije Matjaž Sterle (InStar GYM)
Vaje za aktivno telo

16. marec 2022 – TELO

- 17:00 – 19:00 Aleš Ernst
AEQ metoda (predavanje in delavnica)
- Janez Logar
Raziskava o učinkovitosti učenja AEQ metode na kronična stanja; telesni spomin (predavanje)
- 19:00 – 19:15 Odmor
- 19:15 – 20:00 mag. kineziologije Matjaž Sterle (InStar GYM)
Vaje za sedeče telo

23. marec 2022 – ČUSTVA

- 16:00 – 16:45 Dr. Darragh McCashin
Kako vzdrževati motivacijo zaposlenih v akademskem svetu?
(predavanje, v angleščini)
- 16:45 – 17:00 Odmor
- 17:00 – 19:00 Paralelni delavnici:
- mag. psihologije Maja Gostič
Majhni uspehi
- mag. psihologije Anja Ibrčič
Ali telo čustvuje?
- 19:00 – 19:15 Matjaž Zalar, PhD
Zaključne misli
- 19:15 – 20:00 Sproščeno druženje: **vtisi o dogodku in klepet ob kavi, čaju ali pivu**